

SALLE DE SPORT DU LUMIERE

DESCRIPTIF À SUIVRE DE L'ÉQUIPEMENT DE LA SALLE -
PHOTOS NON CONTRACTUELLES

○ Votre moniteur : François RIOS ☎ 01.80.15.56.57



EQUIPEMENT CARDIO DE LA SALLE DE SPORT DU LUMIÈRE

	Désignation équipement	X
1	Octane fitness éliptique	2
2	Teambike	2
3	Vélo précor	4
4	Vélo précor semi-allongé	2
5	Rameur	2
6	Tapis de course	2



1



2



3



4



5



6

14
machines
cardio

EQUIPEMENT DE MUSCULATION DE LA SALLE DE SPORT DU LUMIÈRE

Désignation équipement

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | Tour 4 postes |
| 2 | Traction guidée |
| 3 | Pec - Développé assis |
| 4 | Poulie vis-à-vis |
| 5 | Presseleg / curl |
| 6 | Gym 80 presse à cuisse |



15
postes
de muscu



ActivSport.ru

ActivSport.ru

Désignation Muscu	
1	Banc développé couché olympique
2	Banc multifonction
3	Cage guidée
4	Larry scott
5	Chaise lombaire
6	Chaise abdos



+ 2 bancs convertibles



Accès libre
ou avec coaching
pour 60 € l'année

+ 2 bancs simples

